

Par qui serai-je accompagné(e) ?

Tiphaine Choblet, psychologue du travail diplômée de l'UCO d'Angers, spécialisée dans l'accompagnement des transitions professionnelles, et ayant de multiples expériences en accompagnement, formation, insertion et évolution professionnelle.

Ses atouts : une ouverture d'esprit et une écoute bienveillante, des apports concrets et une adaptation à vos besoins.

Contact

Par mail :

soitoa.psydutravail@gmail.com

Par téléphone :

06 02 67 62 64

www.soitoa-psychologue-du-travail.com



SoiToa - Tiphaine CHOBLET



@soitoa_psydutravail



SoiToa Tiphaine Choblet



Retrouvez le podcast **Métamorphose Professionnelle** sur toutes les plateformes d'écoute comme Spotify, Deezer, Google Podcasts, Ausha ...



... ainsi que sur YouTube !



PARCOURS MÉTAMORPHOSE PROFESSIONNELLE

*Pour vous envoler
avec légèreté vers un
horizon professionnel
qui vous correspond !*

C'est quoi ?

Il s'agit d'un programme d'accompagnement destiné aussi bien à des salariés, fonctionnaires qu'à des demandeurs d'emploi, quel que soit l'âge et le stade d'avancement de leurs projets, qui souhaitent se reconverter, retrouver du sens et s'épanouir dans leur sphère professionnelle.

Comment ça se déroule ?

L'accompagnement s'effectue à distance ou en présentiel et à votre rythme sur une durée de 4 à 6 mois + un suivi jusqu'à 6 mois avec un accès illimité aux ressources.

Des outils pédagogiques vous sont délivrés grâce à une plateforme e-learning et des ateliers collectifs vous permettront de constituer votre réseau et faciliter la concrétisation de vos projets.

3 PHASES

● J'identifie qui je suis

- Bilan de parcours de vie et de soi
- Ma personnalité, mes intérêts, mes valeurs, mes motivations, mes compétences ...

● J'analyse pour avancer

- Maturation des réflexions
- Priorisation des informations

● Je déploie mes ailes

- Elaboration du plan d'actions
- Réalisation et concrétisation du/des projet(s)

Qu'est-ce que ça m'apportera ?

- Faire le deuil de votre dernier emploi si nécessaire
- Lever les freins qui vous empêchent d'avancer
- Prendre confiance en vous
- Prendre conscience de vos talents et compétences
- Trouver un équilibre de vie
- Développer votre réseau
- Apprendre à vous valoriser
- Acquérir une méthodologie pour effectuer un changement
- Préparer un plan d'actions pour votre avenir
- Bénéficier d'un soutien et d'un suivi par une professionnelle
- Retrouver une sérénité et un épanouissement dans votre vie professionnelle

